# Talocale

### **info**services

#### :: Plus besoin d'attestation pour l'ARS

Pour la première fois, les familles n'ont plus à fournir une attestation de scolarité pour les jeunes de 16 à 18 ans dans le cadre de leur demande d'allocation de rentrée scolaire (ARS), délivrée par la Caisse des allocations familiales (Caf). Elles doivent simplement déclarer dès maintenant que leur enfant est toujours scolarisé pour la rentrée prochaine dans la rubrique «Mon Compte» du site www.caf.fr ou à partir de l'application mobile «Caf-Mon Compte». Cependant, si l'enfant est apprenti ou étudiant salarié, il faut toujours renvoyer à sa Caf l'attestation précisant sa situation. L'attestation à compléter est adressée fin août au service en question. Les familles qui perçoivent au moins une prestation familiale ou sociale n'ont aucune démarche administrative supplémentaire à effectuer.

Les familles ayant un seul enfant à charge et non allocataires (sauf dans les Dom où les allocations familiales sont versées dès le premier enfant) doivent envoyer à leur Caf un formulaire de «déclaration de situation pour les prestations familiales et les aides au logement» ainsi qu'un formulaire de déclaration de ressources 2012. Les Caf verseront automatiquement l'allocation de rentrée scolaire pour les enfants de 6 à 16 ans. Pour les enfants qui entrent en CP cette année, alors qu'ils n'auront 6 ans qu'en 2015, les familles devront adresser à leur Caf un certificat d'inscription en CP. L'ARS est versée sous conditions de ressources aux familles aux revenus modestes qui ont des enfants scolarisés de 6 à 18 ans (nés entre le 16 septembre 1996 et le 31 décembre 2008 inclus). Elle sera versée aux allocataires à compter du 19 août. En raison des délais de virement sur leur compte bancaire ou postal, les familles percevront l'ARS entre le 19 et le 21 août.

### :: Pédiatrie : consultations par les médecins de ville

En raison de la fermeture temporaire du cabinet libéral de pédiatrie, les consultations de pédiatrie seront assurées par les médecins de ville (selon les horaires de votre médecin traitant) ou par le service de pédiatrie du Centre Hospitalier Louis Constant Fleming (du lundi au jeudi, de 13H30 à 15 H30).

## :: Inscription à la braderie d'été

Pour toute demande d'inscription à la grande braderie d'été du 16 août, organisée par l'Association des Commerçants de Marigot, s'adresser à Valérie (boutique Skerzo), rue du Général de Gaulle le mardi, mercredi, vendredi et le samedi de 9h30 à 18h30. Téléphone de l'ACM: 06 90 77 86 20.

# Comment vivre l'instant présent

**BIEN-ETRE.** Mary Laure Teyssedre a travaillé pendant dix ans sur l'île. Quatre livres plus tard et après s'être formée à une méthode énergétique aux Etats-Unis, elle revient à Saint-Martin le temps d'un stage pendant lequel elle délivrera des clés pratiques sur la notion d'ancrage.

#### SEVERINE SANNOM

on troisième livre «L'ancrage énergétique. Retrouvez la force en vous», publié aux éditions Jouvence, fait partie du top 100 du fameux site Amazon, dans la catégorie «médecines douces». Un ouvrage réédité et vendu à 10 000 exemplaires, dont l'auteur, Mary Laure Teyssedre, délivrera les principaux enseignements, lors d'un stage qui se déroulera ici le 17 août prochain (lire par ailleurs). Et Saint-Martin, l'énergéticienne connaît bien puisqu'elle y a vécu et travaillé pendant dix ans, en tant que responsable marketing dans plusieurs établissements. A cette époque, elle donnait déjà aussi quelques soins énergétiques. Quatre bouquins plus tard, elle revient sur l'île forte de sa formation de quatre ans aux Etats-Unis dans la prestigieuse «Barbara Brennan School of Healing» où elle a appris «la méthode la plus connue pour transmettre l'énergie par les mains». Proche du reiki (lire par ailleurs), cette

Proche du reiki (lire par ailleurs), cette dernière permettrait un mieux-être



Mary Laure Teyssedre organise un stage le 17 août prochain.

physique et moral. Mais lors du rendezvous qui se tiendra dans une semaine, il s'agit surtout d'aider les participants, par des exercices concrets, à se connecter et à vivre davantage le moment présent. C'est-à-dire à s'ancrer. «Les gens qui ne sont pas ancrés sont souvent dans la lune, ont du mal à se concentrer ou à concrétiser les nombreuses idées qu'ils ont dans la tête. Et il y a des raisons à cela», assure Mary Laure Teyssedre, avant de pour-

suivre : «Pendant le stage, je donne des clés théoriques pour comprendre mais surtout pleins de solutions pratiques pour être ancré en soi et avec l'autre», éclaire-t-elle. Au-delà des personnes en quête d'ancrage, la thérapeute s'adresse aussi à celles qui cherchent une technique pour se ressourcer ou se déstresser. Invitée la semaine dernière d'un colloque à Saint-Barthélemy, auquel participaient des intervenants de renommée internationale, Mary Laure Teyssedre ne séjournera qu'une quinzaine de jours sur l'île avant de retourner chez elle, au Mans. Cependant, elle suit, à distance, des patients habitant Saint-Martin. Sûrement car c'est une île où elle s'est aussi ancrée.

## à propos...

Le lieu du stage n'est pas encore arrêté. Il se déroulera de 9 h 30 à 17 heures, soit au Flamboyant, à la salle de l'IFN (Institut de formation nautique, à côté d'Air Caraïbes) ou à Maho. Les participants peuvent s'inscrire par mail (marylaureteyssedre@gmail.com) ou via Facebook. Places limitées à 16 personnes. Tarif pour la journée : 100 euros.

#### PLUS DE DIX ANS D'EXPÉRIENCE

Mary Laure Teyssedre, 44 ans, est aujourd'hui énergéticienne, formatrice, conférencière et auteure. Après des études de commerce et quinze ans passés à travailler dans ce secteur, cette dernière a changé d'orientation. En l'an 2000, elle découvre les énergétiques à travers le reiki. Le mot, qui signifie «énergie de l'esprit» selon son fondateur japonais, renvoie à une technique qui permet de dénouer des blocages intérieurs par l'imposition des mains du praticien. Mary Laure Teyssedre étudie cette thérapie et passe tous les niveaux jusqu'à pouvoir l'enseigner. En 2004, elle se forme à une autre méthode de médecine douce, venue des Etats-Unis, et approfondit ses connaissances dans l'aromathérapie à la Faculté Libre de Médecine Naturelle et d'Ethnomédecine de Paris. Puis elle s'inscrit à la «Barbara Brennan School of Healing» où elle étudie plus de 2 150 heures sur quatre années. Jusqu'à aujourd'hui, elle continue de se former dans ce domaine. Au total, cette dernière a obtenu presque une dizaine de diplômes et certifications. Cela fait six ans qu'elle est installée à son compte.

